

4月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 大久保
大久保町大窪 3423

TEL : 078-936-5048
FAX : 078-936-5048

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	2 ヨガ ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 健康体操 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	3 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	4 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 バレエ体操 13:30~14:30	5 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45 健康相談 9:00~12:00	6 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45
7 	8 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	9 ヨガ ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 健康体操 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	10 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	11 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20	12 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45	13 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45
14 	15 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	16 ヨガ ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 健康体操 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 元気アップ体操 13:30~14:15	17 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	18 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20	19 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45 健康相談 9:00~12:00	20 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45
21 	22 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	23 ヨガ ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 健康体操 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	24 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	25 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20	26 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45 健康相談 9:00~12:00	27 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45
28 ◆休館日	29 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	30 ヨガ ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 健康体操 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	4月から着任します 保健師の大岡です よろしくお願い致します  			